



## MKKSZ Fiatalok Képviselte online stratégiai workshop

Az MKKSZ Fiatalok Képviselte lehetőséget biztosít minden 35 év alatti fiatalnak, hogy részt vegyen a GINOP-5.3.5-18-2018-00083 azonosítószámú, „Stresszmentes munkahelyek a magyar önkormányzatoknál” című projekt eredményeinek alapján felépített, 2 alkalmas online stratégiai workshopon.

A résztvevők beazonosítják a fiatal munkavállalók életében előforduló stresszfaktorokat, a Z és Y generáció kompetenciáit, erőforrásait. Feltérképezik a munkahelyi és munkahelyen kívüli kapcsolatok fontosságát, a generációkra jellemző gondolkodási, viselkedési különbségeket, együtt gondolkodási lehetőségeket, az érzelmi belátás, érzelmi intelligencia, valamint az önismeret, a pszichológiai immunitás szerepét. Megismerkednek a GRIT fogalmával, szerepével az ellenállóképesség fejlesztésében, továbbá példákat keresnek a személyes rugalmasság fejlesztésére. Kiemelik a megoldásfókuszú problémamegoldás előnyeit a konfliktuskezelési módszerek tükrében.

**Időpontok: 2022.02.19. (szombat) 09:00 és 2022.02.25. (péntek) 17:00**

**Helyszín: Zoom**

**Előadó: Iványiné Szabó Andrea**, oktatási szakértő, tréner, tanácsadó

**Regisztráció:** 2022.02.18. (péntek) 12:00-ig az [mkksz@mkksz.org.hu](mailto:mkksz@mkksz.org.hu) e-mail címen

**A részvétel ingyenes!**

Képzési tematikát a jelentkezőknek válaszüzenetben küldünk.

A rendezvényről kép- és hangfelvétel készül.



Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE